

	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag	Sonntag
<b>ÜBUNGSSTUNDEN IN DER ROLANDHALLE, RHEINGOLDSTR: 22</b>							
<b>Uhrzeit:</b> <b>Was:</b> <b>ÜL:</b>	11.15-13.05 Grundschule Brey	12.05 – 13.05 Grundschule Brey	09.30-11.00 Koop. KiTa Brey Charlotte Eich / A. Hasselberg		11.15-13.05 Grundschule Brey	10.00 – 12.00 (Okt. – Febr.) Funkenballett Lena Schuth	
<b>Uhrzeit:</b> <b>Was:</b> <b>ÜL:</b>	14.00 – 15.30 Gymnastik/Spiel f. Seniorinnen Karin Flick		<b>HALLENREINIGUNG</b>	14.30 – 15.30 Leichtathletik für Kindergarten- kinder ab 4 J., Radha Fiedler	14.30 – 15.30 Volleyball f. Kinder ab Grund- schule, Florian Grajewski		12.00 – 14.00 Leichtathletik Leistungsgr. Heinz Weber
<b>Uhrzeit:</b> <b>Was:</b> <b>ÜL:</b>	16.30 - 17.30 Turnen f. Kinder u. Jugendl. ab GS, Charlotte Eich, Judith Eich	15.30 – 16.30 Eltern-Kind-Turnen (1-4 jähr.) Sonja Huber, Van. Obarowski	15.00 – 16.00 Showtanz f. 5 – 8 Jähr., Jungen + Mädchen, Sabrina Knebel	15.30 – 16.30 Leichtathletik für Grundschul- kinder, (Radha Fiedler)	15.30-17.30 Volleyball f. Jugendliche ab 12 J. Florian Grajewski		
<b>Uhrzeit:</b> <b>Was:</b> <b>ÜL:</b>		16.30 – 17.30 Bewegung/Spiel, Vorschule Katrin Paulik	16.30 – 18.00 Leichtathletik f. Jugendl. ab 12 J., M. Alt / M.Weiß/ Th. Brunnhübner	16.30 -18.00 Uhr Showtanz f. Kinder u. Jugendl. (ab 5. Klasse) Celine Strothmann	17.30– 18.45 Kondition/Spiel, Männer. Martin Dennert		
<b>Uhrzeit:</b> <b>Was:</b> <b>ÜL:</b>	18.15– 19.00 Leichtathletik Leistungsgruppe Heinz Weber	17.30 – 18.30 Sportspiele mit u. ohne Ball (ab 1.Schulj.) Andrea Preußner	18.00 – 20.00 Tischtennis für Erwachsene Werner Petry	18.00 – 20.00 Leichtathletik-Leistungsgruppe Heinz Weber	19.00 – 21.00 Tischtennis für Erwachsene Werner Petry		
<b>Uhrzeit:</b> <b>Was:</b> <b>ÜL:</b>	19.00 – 20.00 Aerobic/Fitness für Frauen Kathrin Püschel	18.30 – 20.00 Leichtathletik-Leistungsgruppe Heinz Weber					
<b>Uhrzeit:</b> <b>Was:</b> <b>ÜL:</b>	20.00 – 21.00 Aerobic/Fitness für Frauen Viola Richter	20.00 – 22.00 Gymnastik/Spiel, Männer R. Maurus, M. Flick	20.00 – 21.30 Gymnastik für Frauen Dagmar Schnee	20.00 – 21.00 Rückengymnastik Männer/Frauen Karl-Heinz Breuer		<b>HALLENREINIGUNG</b>	
<b>Uhrzeit:</b> <b>Was:</b> <b>ÜL:</b>							
<b>SONSTIGE TERMINE und TREFFPUNKTE</b>							
<b>Uhrzeit:</b> <b>Was:</b> <b>ÜL:</b>		09.00 – 10.30 Yoga <u>im Bürgerhaus</u> Krimhild Janker	09.00 – 10.00 <u>Dorfplatz</u> Walking für alle Henriette Vogt				
<b>Uhrzeit:</b> <b>Was:</b> <b>ÜL:</b>		09.00 Uhr <u>Dorfplatz</u> Nordic Walking für alle (1,5 h) Peter Klas		18:00-19:45 Fußball, <u>Sporthalle Rhens</u> (nur in den Wintermonaten) Marcus Kron			
<b>Uhrzeit:</b> <b>Was:</b> <b>ÜL:</b>			ab 15.00 Uhr nach <u>Absprache</u> Boule-Treff f. Jedermann <u>Bouleplatz am Rhein</u> Rüdiger Böttinger				
<b>Uhrzeit:</b> <b>Was:</b> <b>ÜL:</b>				20.00 – 22.00 Volleyball / <u>Schottelhalle Spay</u> Koop. TuS Spay/TuS Roland Ruth Bier			
<b>Übungsstunden Sportplatz „JOHANN-BECKER-SPORTANLAGE“ (von April bis Oktober) siehe separater Plan</b>							